

Ondertussen zijn we toe aan onze derde nieuwsbrief. Dit betekent dat we al 3 jaar in de nieuwe praktijk zitten, de tijd vliegt! We verwennen jullie deze keer nog eens met interessante gezondheidstips en boeiende praktijkweetjes!

Nieuw gezicht aan het onthaal!

We hebben een nieuw gezicht aan het onthaal. Yasmine heeft besloten de praktijk van haar echtgenoot te gaan versterken. Daarom verwelkomen we **Isabelle**, die samen met Linda voor jullie klaar staat voor alle praktische vragen en problemen. De openingsuren van het secretariaat vinden jullie in het balkje hierlangs.



Online agenda nu
ook in gratis app
op je smartphone!
Meer info op
www.doktoortje.be

Brusselstraat 209
1702 Groot-Bijgaarden
www.doktoortje.be
02/463 31 12

Openingsuren secretariaat:

Maandag: 8u-12u & 16u30-19u

Dinsdag: 8u-12u & 16u30-19u

Woensdag: 8u-12u & 16u30-18u

Donderdag: 8u-12u & 16u30-19u

Vrijdag: 8u-12u & 16u30-18u

Kinkhoestvaccinatie: laatste nieuwe info!

Kinkhoest of pertussis is een ernstige, besmettelijke ziekte van de luchtwegen die vooral voor baby's gevaarlijk is. Baby's en jonge kinderen met kinkhoest hebben voornamelijk ademhalingsklachten. Kinkhoest tijdens de zwangerschap kan leiden tot vroeggeboorte of een miskraam als gevolg van de hevige hoestbuien. Daarom wordt sterk aanbevolen u te laten vaccineren tegen kinkhoest (in combinatie met vaccin voor difterie

en tetanus) tussen week 24 en 32 van uw zwangerschap. Zo maak je extra antistoffen aan die je via de navelstreng ook aan je baby doorgeeft. Omdat kinkhoest bij volwassenen vaak alleen een aanslepende hoest veroorzaakt, wordt niet altijd aan kinkhoest gedacht. Maar volwassenen kunnen wel baby's besmetten. Om dat te voorkomen is het belangrijk dat alle

gezinsleden (ook grootouders) en personen die voor baby's zorgen, goed gevaccineerd zijn. Hiervoor wordt een eenmalige herhalingsinenting voor volwassenen aangeraden.

Ook nieuw is, dat in je 10-jaarlijks herhalingsvaccin tegen tetanus en difterie vanaf nu ook standaard tegen kinkhoest wordt gevaccineerd.

Het Kinkhoestvaccin is voor iedereen gratis beschikbaar in onze praktijk.

Antibiotica: Alleen gebruiken indien nodig!

De winter staat voor de deur en dat betekent dat je meer kans hebt om ziek te worden.

Belangrijk om te weten is dat de meeste infecties zoals griep, verkoudheid, acute bronchitis, keel- en oorontstekingen veroorzaakt worden door virussen en dus spontaan genezen na enkele dagen. Het heeft dan geen zin

om antibiotica te nemen, integendeel.

Antibiotica geven veel nevenwerkingen zoals diarree, maaglast, schimmelinfecties en/of allergieën.

Verder zal je door verkeerd of te vaak antibiotica te nemen meer resistente bacteriën maken die ongevoelig worden voor

antibiotica, dus in de toekomst moeilijker te behandelen zijn!

Antibiotica zijn wel noodzakelijk bij bacteriële infecties zoals longontsteking en wondinfecties.

Het is belangrijk altijd eerst je huisarts te raadplegen en nooit antibiotica op eigen houtje te nemen!

