



Beste patiënten,

De herfst is in het land en dat betekent dat onze **najaarsnieuwsbrief** er weer is! We brengen jullie graag op de hoogte van enkele veranderingen en nieuwtjes binnen onze praktijk.

Met veel plezier verwelkomen we **Lisa De Wolf**, onze nieuwe **HAIO (huisarts in opleiding)**. Zij neemt de fakkel over van **Iris Niens en Elisabeth Dewispelaere**, die hun opleiding in onze praktijk hebben afgerond.

We wensen Lisa een fijne en leerrijke opleiding toe en heten haar van harte welkom in ons team!

Dr. Freya Jena kennen jullie misschien al. Zij werkt momenteel in onze praktijk ter vervanging van **dr. Eien Acke**. We zijn blij te kunnen aankondigen dat zij voortaan **vast deel zal uitmaken van ons team**.

Ook goed nieuws: **dr. Eien Acke hervat haar werkzaamheden vanaf 1 oktober na haar zwangerschapsverlof**.

Dr. Itterbeek beëindigt zijn activiteiten als sportarts in Groot-Bijgaarden. Wie voor sportmedische begeleiding nog bij hem terecht wil, kan hiervoor terecht in **Beersel**. Meer informatie vinden jullie op www.sportlabo.be.

We wensen jullie alvast **veel leesplezier** met deze nieuwsbrief en een mooie, gezonde herfst toe!

Nieuwe Huisarts in opleiding (Haio): Lisa De Wolf

Beste patiënten,

Ik ben Lisa De Wolf en vanaf 12 oktober werk ik als derdejaars huisarts in opleiding (HAIO) in jullie huisartsenpraktijk.

Ik ben opgegroeid in Brussel en studeerde geneeskunde aan de VUB. Huisarts zijn is een holistisch beroep: je benadert mensen in hun geheel. Dat spreekt mij enorm aan, want ik geloof dat een gezonde geest in een gezond lichaam cruciaal is.

Na mijn master werkte ik 18 maanden als HAIO in een huisartsenpraktijk. De voorbije zes maanden liep ik stage op de dienst pediatrie van UZ Brussel. Die keuze maakte ik bewust, want ik heb een grote liefde voor de zorg voor kinderen. Deze ervaring neem ik ook graag mee naar de praktijk.

Ik werk graag samen in team en kijk ernaar uit om samen met de fijne collega's van Doktoor voor jullie klaar te staan.

Tot binnenkort, Lisa





Het gezondheidsportaal Helena

Helena is een gratis en beveiligd digitaal gezondheidsportaal voor patiënten in België. Het dient als een persoonlijke digitale brievenbus en archief voor al jouw medische documenten en is ontworpen om attesten, voorschriften, laboresultaten en medische documenten te delen tussen patiënten en zorgverleners.

Volgens de privacywetgeving (GDPR) is het regulier versturen van medische gegevens via e-mail niet langer aanbevolen. Helena lost dit op door een streng beveiligde, gecertificeerde omgeving te bieden.

Inloggen: Je kan aanmelden via de officiële website **Helena.care** met behulp van itsme of je eID. Er bestaat ook een mobiele App.

Vanaf nu zullen we attesten, resultaten, ... enkel nog via Helena versturen. Registreer u dus nog vandaag!

Terugbetaling HPV-vaccin uitgebreid tot 30 jaar

Sinds juni 2026 is de RIZIV-terugbetaling voor het Humaan Papillomavirus (HPV) vaccin uitgebreid. Tot voor kort gold de tussenkomst enkel voor adolescenten van 12 tot 18 jaar. Vanaf nu komt het ziekenfonds ook tussen voor **personen van 19 tot 30 jaar die nog niet eerder tegen HPV gevaccineerd werden. Dit geldt zowel voor vrouwen als voor mannen.**

Het virus is seksueel overdraagbaar en is de oorzaak van vrijwel alle gevallen van baarmoederhalskanker, en speelt ook een rol bij anale, orofaryngeale, vulvaire, vaginale en peniskanker, evenals genitale wratten. Vaccinatie voor blootstelling biedt de beste bescherming maar ook wie al seksueel actief is, heeft baat bij vaccinatie. Vaccinatie vervangt de cervixkankerscreening niet. Uitstrijkjes blijven aanbevolen, ook na vaccinatie.

Kom je in aanmerking en wens je gevaccineerd te worden? Maak een afspraak op de praktijk. Vraag eventueel vooraf al een voorschrift.

Uitnodiging: laat uw uitstrijkje afnemen

Wist je dat baarmoederhalskanker in een vroeg stadium goed te behandelen is? Via een eenvoudige staalname sporen we voorstadia tijdig op, nog voor er klachten optreden. En goed om te weten: je hoeft hiervoor niet direct naar de gynaecoloog. Dit kan ook uitgevoerd worden in de huisartsenpraktijk.

Wat is het huidige screeningsschema?

- **25 tot en met 29 jaar:** 3-jaarlijkse cytologie (klassiek uitstrijkje)
- **30 tot en met 64 jaar:** 5-jaarlijkse HPV-test (sinds 1 januari 2025 de nieuwe standaard)

Weet je niet meer zeker hoe lang het nu juist geleden is? Je kan dit zelf nakijken via mijngezondheid.be of Helena.

Is het al lang geleden dat je gescreend werd? Maak een afspraak bij ons in de praktijk.

